



## HAPPY CAMP 2022

### Report 6<sup>a</sup> Settimana dal 11 al 15 Luglio 2022

Tornei di attività sportive e giochi tradizionali, rapportati all'età dei ragazzi, con finalità primaria il divertimento fatto con il rispetto delle regole e mettendo in campo alcune doti innate nei ragazzi quali l'agilità, la scaltrezza, l'appartenenza, la condivisione, la voglia di vincere con la consapevolezza che perdere non è un dramma ma un modo per imparare a migliorarsi.



I ragazzi sono stati suddivisi in due gruppi, il gruppo junior per i più piccoli, e il gruppo senior per i più grandi. Ognuno dei due gruppi, fanno un proprio torneo confrontandosi con ragazzi coetanei. All'interno di ognuno dei due gruppi si sono formate sei squadre miste, i cui componenti sono stati scelti in modo da equilibrare il più possibile le loro capacità. Ognuna di queste squadre è stata assegnata a sorteggio ad un istruttore/assistente che rappresenta il coach della squadra.

Le prove dei tornei si sono svolte nelle prime ore del mattino (9.00 - 10,30) per cogliere al meglio il beneficio di fare attività fisica all'aria aperta e dove i ragazzi danno il meglio delle proprie capacità.

- ✚ Torneo di “**staffette**” corsa senza contatto fisico portando una palla da rugby e passandola, con lancio, al compagno successivo;
- ✚ Torneo di “**bandiera**” gioco tradizionale, con qualche ammodernamento, dove prendere la bandiera e portarla nel proprio campo comporta soprattutto scaltrezza e agilità;
- ✚ Torneo di “**bowling**” gioco dove non è sufficiente lanciare una palla contro dei birilli ma occorre, per fare punti, concentrazione, coordinamento e precisione;
- ✚ Torneo di “**baseball**” versione semplificata per l'età dei ragazzi che però mantiene tutti i fondamentali della disciplina, battitore, attacco, difesa, basi da conquistare, etc....

*Il resto della mattinata, dopo la guadagnata merenda, trascorre con libere attività, relax e salotto all'ombra.*

Arriva mercoledì e l'Happy camp va in trasferta al Parco Ducale della città di Parma.



Tour tra i classici del centro storico, Piazza Duomo e Cattedrale,



Piazza Garibaldi, chiesa della steccata e teatro regio, palazzo della pilota e poi ai giardini dove ci aspettavano i famosi “grilli” da 60 anni divertimento di grandi e piccini.



Non può mancare per il nostro gruppo degli junior, un giro intorno alla vasca della duchessa posta al centro del parco, dove colombi e anatre la fanno da padrone.



*Rientro a Bibbiano per le ore 13.00 dove ci aspettavano, felici di vederci i nostri genitori.*

Venerdì, conclusione dei tornei della settimana con il caldo in aumento e le ombre in calo,



***niente paura la prossima settimana si va' in piscina***